

Po drugiej stronie ekranu

Kompetencje społeczne
w świecie nowych technologii

Katarzyna Wędrowska



Kompetencje społeczne – cyfrowy kompas

Pomagają **nawigować się w relacjach** – także tych online

Technologia nie usuwa umiejętności budowania relacji. Przenosi je do świata ekranów, komunikatorów, gier i mediów społecznościowych.



Magia pierwszego kontaktu

Technologia potrafi zachwycić
zanim zdążymy zapytać jak działa

Pierwsze założenie googli VR otwiera drzwi do nowego świata. Dziecko odkrywa, tworzy i doświadcza bez ograniczeń. Technologia wspiera ciekawość, twórczość i współpracę. Uczymy się przez doświadczenie i własne pomysły.



Cena cyfrowej magii

Każde kliknięcie może zostawić ślad

Nasze działania online tworzą cyfrowe ślady. Dane są zbierane, analizowane i łączone. Algorytmy decydują, co widzimy i kiedy. Reklamy i treści walczą o naszą uwagę.

Świadome wybory to większa prywatność.



Nie pytajmy tylko ile czasu młodzi są online - zapytajmy czego tam szukają

RELACJA I PRZYNALEŻNOŚĆ

bycie częścią
grupy

DOBROSTAN I BEZPIECZEŃSTWO

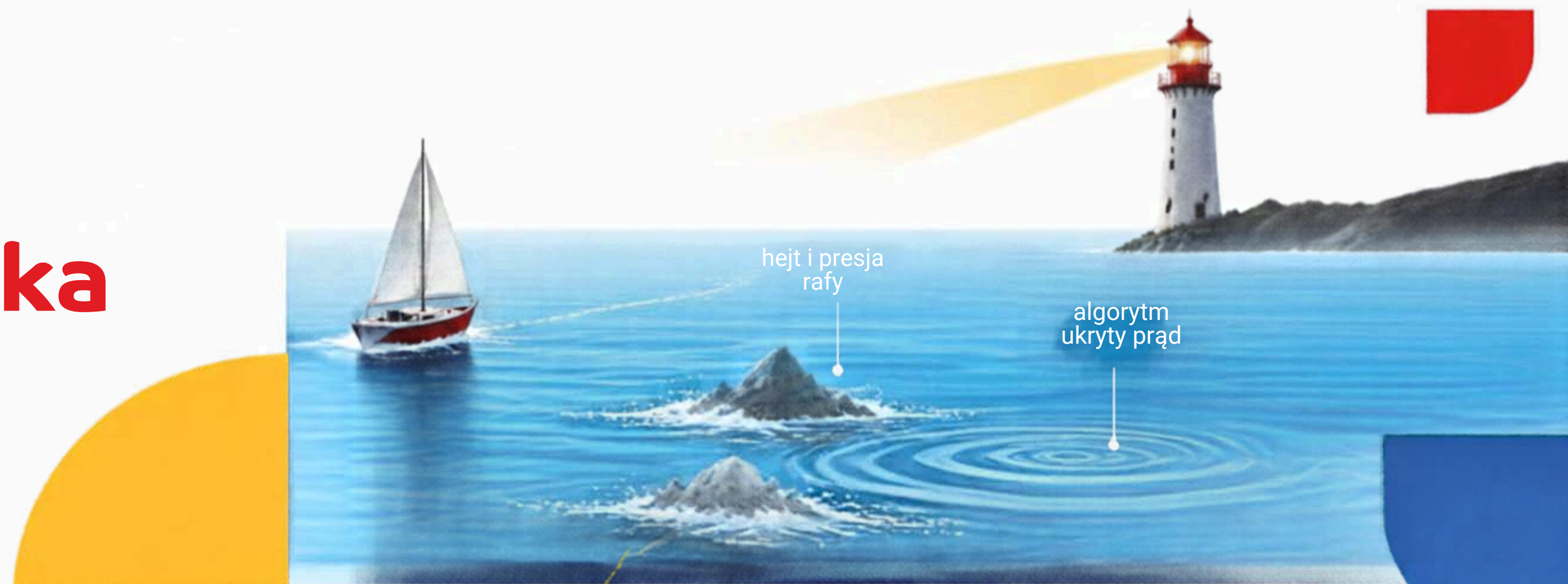
akceptacja
i ochrona
przed oceną

SPRAWCZOŚĆ

wpływ, głos,
poważne
traktowanie

Dorośli jako latarnia morska

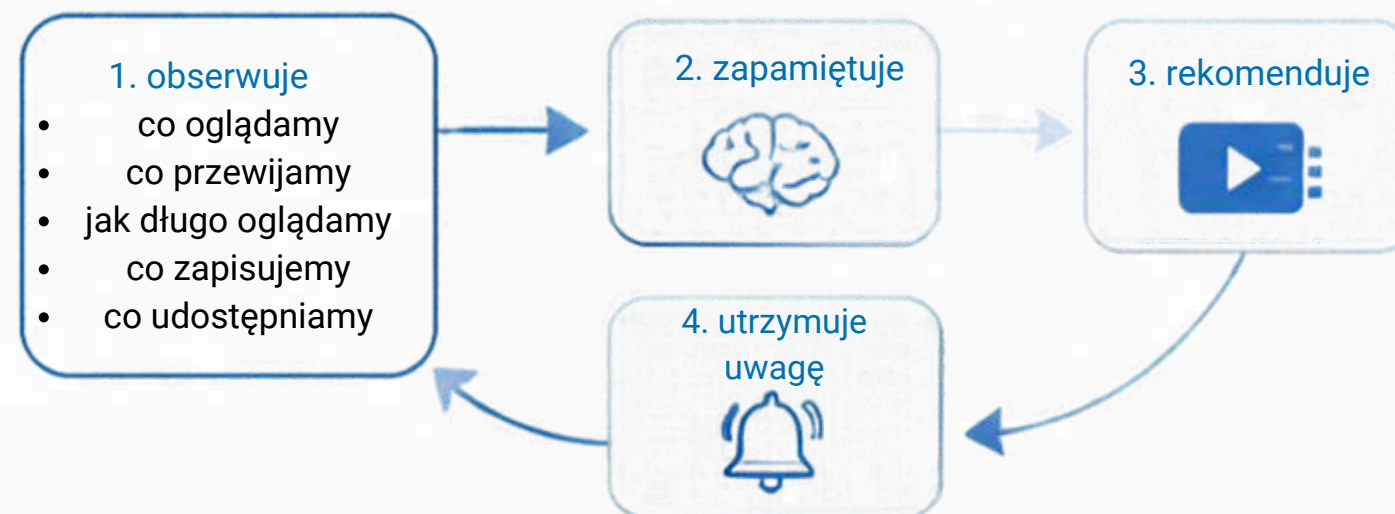
Dziecko nie potrzebuje
strażnika portu – potrzebuje latarni



Algorytmiczny prąd uwagi

Pętla algorytmu

Lajki i inne reakcje mogą działać jak nagrody, wzmacniając pętlę uwagi.



Im więcej reagujemy,
tym więcej podobnych treści dostajemy.

2. Sygnały ostrzegawcze i rafy



Po odcięciu bodźca mogą pojawić się dekoncentracja, rozdrażnienie i trudność z przerywaniem aktywności. Mogą też wystąpić problemy ze snem, bóle głowy, przemęczenie, lęk i konflikty.



Rola dorosłego

Nie moralizować. Pomóc nazwać mechanizm, rozpoznać problem i ustalić bezpieczną drogę powrotu.

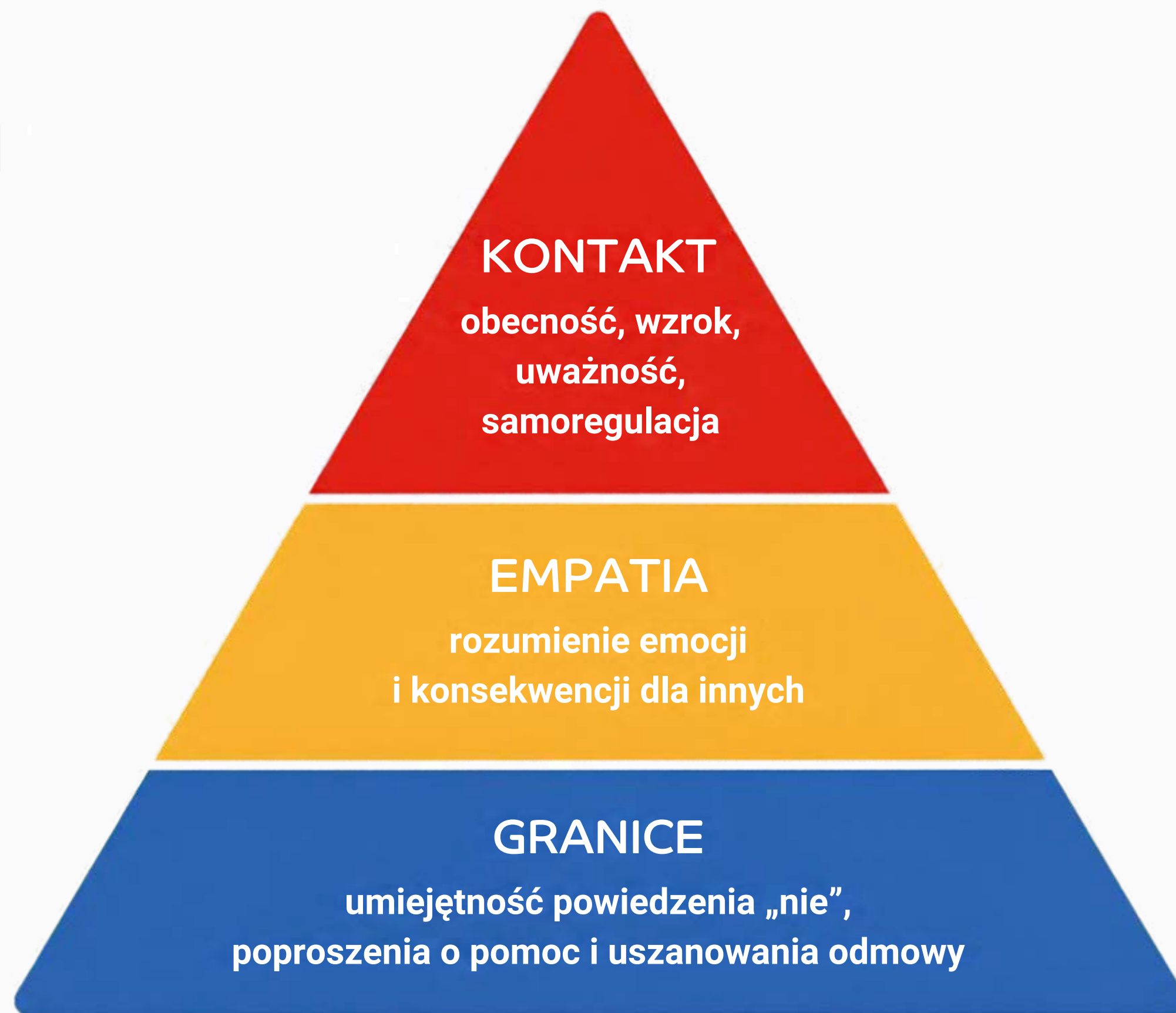
Architektura człowieka

Kontakt, empatia i granice
są ważniejsze niż sama technologia

Relacje budujemy obecnością, zrozumieniem i szacunkiem.

Technologia może tworzyć okazje do ćwiczeń.

To my decydujemy, jak ich użyjemy.



Emoji i slang = język młodych

Zanim ocenimy komunikat,
sprawdźmy, co on znaczy
w danej grupie.

Emotikony i slang to istotna część komunikacji.
Ich znaczenie zależy od kontekstu.

Popularne trendy szybko się zmieniają
i mają różne znaczenia w różnych grupach.

Trend nie jest diagnozą.
Może być początkiem rozmowy.

EMOJI WYRAŻAJĄ WIĘCEJ NIŻ SŁOWA



umieram
ze śmiechu



smutek,
wzruszenie lub
bardzo silny śmiech



patrzę
coś się dzieje



autoironia



uznanie



dochodzenie
do siebie

POPULARNE TRENDY

brainrot

treści przeciążające
umysł i skracające
uwagę.

sigma

niezależny,
samowystarczalny, poza
schematem.

delulu

oderwany od
rzeczywistości,
życie w wyobraźni.

skibidi

absurdalny trend
z internetowych
memów.

cringe

żenujące,
niekomfortowe,
zażenowanie.

VR jako bezpieczny poligon empatii

Technologia nie buduje relacji za nas – może
jednak pomóc ją przećwiczyć

doświadczenie → refleksja → rozmowa → praktyka



ODGADNIJ REBUS:



Odpowiedź:

VR jako bezpieczny poligon empatii

Technologia nie buduje relacji za nas – może
jednak pomóc ją przećwiczyć

doświadczenie → refleksja → rozmowa → praktyka



ODGADNIJ REBUS:



Odpowiedź:

Pokaż mi, co jest dla Ciebie ważne?

Pięć kroków dla dorosłych

Praktyczne wskazówki dla dorosłych
wspierających dzieci i młodzież.

Bądź
współzeglarem w
tej podróży



Dekalog wspierania – pięć kroków dla nas, dorosłych

Co to znaczy na konkretach w naszej placówce?



„Ja Ci nie
dam tak
zmarnować
się...”



<https://www.youtube.com/watch?v=Mg-CA5mtdpY>



**Centrum Rozwoju
Dzieci i Młodzieży**



Centrum Wspierania Rodzin
RODZINNA WARSZAWA

Nie zatrzymamy cyfrowego oceanu, możemy wychować kapitanów

Katarzyna Wędrowska



Facebook Centrum



Strona internetowa

